



2h. /



Intermédiaire

Le lunch bag, c'est l'atout idéal pour partir en pique-nique, préparer le goûter des enfants quand ils sont au centre aéré, ou garder au

frais votre déjeuner ! Voici comme coudre un lunch bag aussi pratique qu'esthétique !

Les bons outils pour bien œuvrer :

- 45 x 55 cm de coton à motifs
- 45 x 55 cm de coton enduit
- 1 mètre de sangle de 30 mm de large
- Du fil à coudre jaune
- Une machine à coudre
- Un fer à repasser
- Un mètre de couturier
- Des ciseaux
- Des épingles à piquer ou des pincés
- Un bouton pression
- Une pince à bouton pression



1. **Partir sur de bonnes bases**

Dans le coton à motifs, découpez un rectangle de 35 x 55 cm et pliez-le en deux endroit contre endroit, selon le plus grand côté.

Repassez pour bien marquer le pli, car il vous sera utile ensuite. Epinglez chaque côté.



2. **on double**

Faites de même avec le coton enduit. Plutôt que des épingles, vous pouvez utiliser des pinces pour éviter de marquer le coton enduit.



3. **On passe sous la machine**

Pour le coton à motifs et le coton enduit, piquez les côtés épinglés à la machine à 1 cm

du bord.



4. **Ça prend forme**

Vous pouvez créer deux sortes de pochettes

Prenez celle de l'extérieur du lunch bag et

toujours endroit contre endroit, positionnez les
coutures des côtés sur le pli du fond du sac.

Vous obtenez une sorte de losange.



5. **On révisé sa géométrie**

Mesurez 7 cm depuis la pointe d'un des côtés et tracez un repère perpendiculaire à la ligne de couture.



6. **Formez les angles**

Piquez à la machine le long de ce repère, puis découpez l'excédent de tissu en laissant une

marge d'1 cm. Répétez de l'autre côté.



7. **Les sœurs jumelles**

Faites de même avec la pochette en coton enduit. Repassez bien les coutures et retournez sur l'endroit. Vous avez maintenant deux pochettes à fond plat.



8. **On crée un rabat**

Dans le reste de coton à motifs, découpez deux rectangles de 20 x 9 cm. Découpez les bords en arrondis (vous pouvez vous aider d'une pièce de monnaie par exemple). Placez les deux rectangles l'un sur l'autre, endroit contre endroit, et épinglez tous les bords sauf celui du haut.



9. **on pique et on surpique...**

Piquez à la machine à 1 cm du bord. Crantez les arrondis, retournez et repassez bien. Faites

une surpiqûre à 0,2 cm du bord.



10. **Un peu de vision dans l'espace**

Endroit contre endroit, insérez la pochette en coton à motifs dans celle en coton enduit.

Epinglez ou utilisez des pinces pour maintenir les bords ensemble, en alignant les coutures de côté.



11. **On n'oublie pas le rabat !**

Sur un des grands côtés, insérez le rabat entre les deux épaisseurs de tissus, en le centrant bien par rapport aux coutures de côté. Epinglez le tout et piquez tout le tour du lunch bag à la machine à 1 cm du bord, en laissant une ouverture d'au moins 10 cm.



12. **On prend son temps**

Retournez délicatement sur l'endroit, par l'ouverture laissée précédemment.



13. **Le coup de fer qui change tout**

Repassez bien pour mettre en forme le lunch bag, et surpiquez tout le bord à 0,2 cm.



14. **Les détails qui ont de l'importance**

Découpez deux sangles de 50 cm de long. A chaque extrémité, faites un pli d'1 cm et

épinglez une anse sur chaque face du lunch bag, comme suit : placez chaque extrémité de l'anse à 8 cm du bord haut du lunch bag, et à 9 cm de la couture côté.



15. **Mieux vaut prévenir que guérir**

Fixez les anses avec des coutures renforcées en forme de croix.



16. **Des poignées bien pratiques**

Pour former des poignées au niveau des anses, vous pouvez les plier en deux et les coudre sur une dizaine de centimètres, bien au centre.



17. **La touche finale !**

Il ne vous reste plus qu'à positionner le bouton pression à l'aide de la pince. Placez la partie femelle sur le rabat, à 2 cm du bord au centre. Placez la partie mâle sur le lunch bag, à 3,5

cm du bord au centre.



